

# LAS SEIS MANERAS DE GOBERNAR

## Guía para estudiar en casa

### ESTUDIO INDIVIDUAL Y EN INTERNET

Cada uno está incorporado a un grupo pequeño (de seis a doce personas) que estudiará a través de internet con el resto del grupo. Cada uno realiza las tareas cuando le resulte más conveniente pero se compromete a terminar todas las semanas al mismo ritmo que el grupo.

- Hay que leer los textos que se indiquen y ver los videos en un plazo de cinco días y responder a un cuestionario en Internet al terminar el quinto día.
- Hay que participar en un debate de grupo, ya sea por correo-e, conferencia telefónica o videoconferencia en los días 5º, 6º y 7º sobre el tema de la semana.
- Este mismo proceso se repite la semana siguiente con el tema correspondiente.

### TEXTOS PARA ESTUDIAR INDIVIDUALMENTE

Hay varios textos publicados que sirven para explorar estas enseñanzas desde distintas perspectivas. La lectura de distintos fragmentos se indicará todas las semanas, además de ver la charla grabada que corresponda a cada semana.

- *Gobierna tu vida*. Sakyong Mipham Rinpoche. : Barcelona: *Ediciones Oniro*, 2007. ISBN 978-84-9754-260-9
  - Capítulo 22: “Gobernar con sabiduría”
  - Capítulo 23: “Gobernar con poder”
- *Las seis maneras de gobernar: manual de recursos para dirigentes* (en proceso de traducción al español). Recopilación preparada por el grupo de trabajo “Gobernanza como senda”, tercer Congreso Shambhala. Halifax: Garuda. (2009). ([Disponible en inglés a través de Shambhala Media](#))
- “Contemplar *Las seis maneras de gobernar*”: contemplación preparada por el presidente Richard Reoch a petición del Sakyong Mipham Rimpoché, disponible en inglés en: <http://fromourpresident.shambhalatimes.org/governance-documents/contemplating-the-six-ways-of-ruling-2/>  
<http://fromourpresident.shambhalatimes.org/files/2013/01/Contemplacio%CC%81n-de-Las-seis-maneras-de-gobernar.pdf>
- “Escuchar y preguntar”, guía preparada por el acharya David Sable, disponible en inglés en: <http://fromourpresident.shambhalatimes.org/files/2013/01/Listening-and-Inquiring-handout.pdf>  
<http://fromourpresident.shambhalatimes.org/files/2013/01/Escuchar-y-preguntar.pdf>

- *La thangka del Rigden*: Shambhala Media ofrece este folleto del acharya David Schneider en [español](#), [inglés](#) y [francés](#).
- “El círculo hábil: hacer eficaces las reuniones”, por el presidente Richard Reoch, disponible en inglés en: <http://fromourpresident.shambhalatimes.org/governance-documents/effective-meetings-a-teaching-by-president-reoch-17nov2008/>  
<http://fromourpresident.shambhalatimes.org/files/2013/01/Reuniones-eficaces.pdf>
- “La morada compasiva”, práctica recogida por el presidente Richard Reoch, disponible en inglés en <http://fromourpresident.shambhalatimes.org/governance-documents/compassionate-abiding/>  
<http://fromourpresident.shambhalatimes.org/files/2013/01/La-Morada-Compasiva.pdf>

## **ESTUDIO INDIVIDUAL Y EN INTERNET**

### **Formato semanal**

#### **Días 1º al 5º:**

- Como introducción al tema de la semana hay que ver el video breve (2') del presidente Reoch presentando el tema.
- Hay que realizar las lecturas correspondientes (varios párrafos de distintos autores, concretamente el Druk Sákýong, Sákýong Mipham, Richard Reoch y Martin Janowitz). Son fragmentos breves de sus respectivas presentaciones sobre *Las seis formas de gobernar*.
- Hay que ver un video del presidente Reoch (30') sobre el tema de la semana. Estas charlas se grabaron en varios programas que ha dirigido en los dos últimos años.
- Conviene contemplar la manera de gobernar concreta a través del texto de contemplación que se encuentra en el manual o siguiendo la contemplación grabada que dirige el presidente. Deseamos que se realice esta contemplación a diario desde la 2ª a la 7ª semana.

#### **5º día:**

Para contribuir al grupo de debate en Internet, hay que responder brevemente, por escrito (de uno a tres párrafos) a tres preguntas sobre el estudio realizado.

#### **5º, 6º y 7º días:**

Para estimular la contemplación colectiva en el grupo de debate a través de Internet, hay que responder a tres escritos de los demás, por lo menos, o conversar en tiempo real por medio de conferencias telefónicas o videoconferencias.

**CLÁUSULA DE CONFIDENCIALIDAD**  
**Proteger el espacio de Internet para la contemplación compartida**

*Son confidenciales todos los correos-e y demás comunicaciones que se intercambien en el grupo.*

Se ruega no reenviarlos a otras personas ni divulgarlos entre quienes no pertenezcan al grupo. Es importante ser amable con los demás y crear un contenedor seguro en el que podamos bajar la guardia y ser abiertos y honrados al tratar cuestiones sensibles.