

Contemplation des six manières de régner

Le Bouddha enseigna à Dawa Sangpo, le premier roi de Shambhala, l'art de régner en unissant le ciel et la terre. C'est sur la terre que nous vivons, tandis que le ciel nous permet de donner un sens à notre vie. En suivant les voies du tigre, du lion, du garuda et du dragon, nous apprenons à trouver l'équilibre entre le ciel qui représente la sagesse et l'équanimité, et la terre qui représente le contentement et la joie d'aider les autres. Nous devenons alors tout-victorieux, ayant la capacité d'accomplir tout ce que nous voulons. Les enseignements Shambhala nous apprennent que pour unir le ciel et la terre, nous devons être bienveillants, vrais et sincères, authentiques, intrépides, ingénieux et joyeux. Ce sont là les six manières de régner.

Lorsque le prince rencontre ses sujets pour la première fois, il se peut qu'il se sente découragé en constatant à quel point le monde est en proie au chaos et au désordre sur tous les plans – politique, économique, psychologique et sociologique – et en réalisant l'immensité de la tâche à accomplir pendant son règne. Si le prince s'implique trop personnellement dans tous ces problèmes, alors il risque de perdre le contact avec le ciel. D'un autre côté, s'il n'y prête aucune attention, il risque de perdre le contact avec la terre.

Les trois premières manières de régner – qui consistent à être bienveillant, sincère et authentique – ont un rapport avec le ciel. Ce sont les qualités de la justesse. Être juste est le résultat de notre sagesse et de notre conviction inébranlable dans la bonté fondamentale. C'est le premier pas pour faire descendre le ciel sur la terre. En triomphant de la confusion, nous avons découvert notre propre santé d'esprit. Les gens nous respectent parce que notre vie a un but. Notre présence est bienveillante, sincère et authentique, comme un rayon de lumière qui perce les nuages.

LE CIEL

Bienveillant

La bienveillance est enracinée dans la patience. Notre esprit est spacieux. Nous comprenons que les gens souffrent. Notre patience engendre la douceur et l'absence d'agression.

La bienveillance nécessite la stabilité et la constance d'un éléphant – on a confiance en soi et on n'oublie jamais la souffrance des autres. Lorsque le comportement des autres est fondé sur l'agression et la fébrilité, la bienveillance ne peut pas vraiment leur inspirer confiance. Celui qui règne avec sagesse fait souvent l'objet de reproches et de critiques.

Si nous sommes pris au piège de l'irritation, cela nous submerge et nous avons tendance à réagir de façon agressive. Notre esprit se recroqueville dans sa petite coquille. Nous commençons à nous affoler, parce que nous n'avons pas d'espace pour manœuvrer. A ce moment-là, nous ne devrions pas faire preuve de moins de douceur mais de **plus** de douceur. La douceur est toujours le meilleur des fouets. Elle est vouée au bien des autres.

Sincère

La bienveillance est imprégnée de sincérité. Être sincère et vrai signifie être stable et imposant, et donc rester ferme, tout en étant d'une grande authenticité. Il s'agit d'une conviction fermement enracinée dans la confiance, comme la force qui meut une brise puissante.

Être fidèle à la vision de la bonté fondamentale nous apporte un sens naturel de la diplomatie. Ayant travaillé assidûment sur notre propre esprit, nous connaissons bien les mondes dominés par la colère, la jalousie et l'ignorance, aussi bien que ceux où règnent la générosité et la joie. Nous ne croyons plus que nous pouvons obtenir ce que nous voulons par la négativité. Nous employons des stratégies différentes. En demeurant dans un esprit vaste, nous pouvons vaincre l'esprit étroit.

Authentique

Être bienveillant et sincère nous permet d'être authentique. *Le prince ne doit pas croire que ce qu'il fait est juste par le seul fait qu'il est le prince. Il doit être convaincu que son action est juste sans référence au fait qu'il soit prince ou non – c'est ainsi qu'il peut être authentique.*

Être authentique signifie également être logique. D'ailleurs cette authenticité ne nous appartient pas en propre. C'est juste une étoile dans le ciel que tout le monde peut voir. Si nous sommes dans l'incertitude, nous devons rétablir notre lien avec la bienveillance et la sincérité.

LA TERRE

Intrépidité

Pour être vraiment puissant, le prince doit faire un grand bond pour sauter dans l'océan d'intrépidité du Père Rigden. Nous sommes intrépides parce que nous ne doutons plus de la bonté fondamentale. Nous n'avons pas peur du pouvoir du cheval du vent. Cette intrépidité a quelque chose de doux : elle est enracinée dans la compassion inébranlable.

Si nous essayons de régner sur notre monde en solitaire, nous ne régnons pas au vrai sens du terme. Nous croyons sans doute que l'indépendance est un signe de pouvoir, alors que le refus de travailler avec les autres signifie en réalité que nous n'avons pas encore vaincu le repli égoïste. En fait, nous ne pouvons pas gérer notre colère, ni développer notre patience et cultiver notre sagesse sans travailler avec les autres.

Ingénieux

Être ingénieux et adroit signifie agir avec une grande dignité. Nous examinons sans cesse les influences à l'œuvre dans notre environnement. Si l'ensemble de notre entourage nous flatte ou est toujours d'accord avec nous, notre perspective en sera embrumée comme un miroir qui a perdu son éclat.

Être ingénieux repose sur notre estime des autres. En faisant preuve de tact et d'habileté, nous permettons à une situation de s'ouvrir grâce à notre sagesse plutôt que de la laisser se refermer sur elle-même en y apportant notre propre négativité. Nous voulons faire sortir les gens de leur coquille et non les opprimer. Au lieu de leur imposer notre opinion, nous essayons de créer de l'espace. Les questions que nous posons sont souvent tout aussi importantes que les réponses que nous apportons. Dans cet espace, les autres peuvent apprendre à se servir de leur discernement et de leur discipline pour découvrir leur propre sagesse.

Se réjouir

Lorsque nous communiquons le pouvoir avec élégance et adresse, tout le monde se sent inclus. Nous nous soucions des intérêts de chacun. Nous avons mis fin au repli égocentrique avec intrépidité ; il en résulte un sentiment de joie et de célébration.

La célébration est une attitude. C'est l'appréciation suprême de la vie quotidienne. Nous ne sommes pas là uniquement pour servir nos propres intérêts ; nous sommes là parce que nous voulons apporter aux autres la sagesse et la compassion. Ils ressentent ainsi la force de notre amour et de notre attention.

Lorsque nous triomphons de la peur et de l'agression, il y a moins de chamailleries, de jalousie et de compétition. En tant que groupe, nous avons ainsi un cheval du vent puissant, ce qui nous rend tout-victorieux.

La contemplation

Le Sakyong Mipham Rinpoché souhaite que les leaders de Shambhala contemplent et mettent en application les **Six manières de régner** dans leur pratique de la gouvernance Shambhala. Les premiers paragraphes de cette contemplation présentent les Six manières de régner. Lors de votre pratique formelle de méditation, réservez du temps pour contempler la mise en pratique de cette sagesse. Lisez l'un après l'autre chacun de ces courts textes concernant les six manières de régner. Réfléchissez ensuite à la façon dont vous avez appliqué à bon escient cette sagesse particulière dans votre pratique de la gouvernance. Puis, interrogez-vous sur la manière dont vous auriez pu appliquer ces instructions dans d'autres situations qui auraient pu bénéficier de cette sagesse.

Cette contemplation des Six manières de régner a été compilée par Richard Reoch, le Président de Shambhala, à la demande du Sakyong Mipham Rinpoché le 11 décembre 2006 à l'occasion du rassemblement du leadership de Shambhala convoqué par le Sakyong à Boulder, dans le Colorado. Ce texte est tiré de *The Court Vision and Practice* [La vision de la Cour et sa pratique] par le Dorje Dradül de Mukpo, son ouvrage fondamental concernant la citoyenneté, le leadership et l'entraînement du leadership dans le contexte d'une société éveillée, ainsi que du livre *Régnez sur votre monde* du Sakyong Mipham Rinpoché. Les extraits de *The Court Vision and Practice* figurent en italiques. Le Sakyong Mipham Rinpoché a autorisé les leaders de Shambhala à s'en servir dans ce contexte. Les extraits de *Régnez sur votre monde* ont été reproduits ici avec l'autorisation du Sakyong.